

## APARATUL ORTODONTIC FIX

Astazi v-a fost aplicat aparatul ortodontic fix. Scopul acestui aparat este alinierea dintilor si crearea unei muscaturi corecte.

Aparatul este compus din:

- BRACKETI: micile componente aplicate pe dinti
- ARCUL: firul metalic care conecteaza toti bracketii si aliniaza dintii
- LIGATURI elastice sau metalice: leaga arcul de bracketi

### **La ce sa va asteptati**

- Disconfortul initial, dupa aplicarea aparatului, dureaza in general 3-6 zile; aceasta este o problema tranzitorie. Orice analgezic ajuta
- Sunt posibile iritatiile si abraziile alea mucoasei obrazilor si buzelor; utilizati ceara ortodontica pentru a acoperi bracketii care va provoaca disconfort
- In cazul inflamatiilor gingivale, utilizati apa de gura cu clorhexidina
- Un usor disconfort (1-2 zile) dupa fiecare control ortodontic este normal

### **Igiena orală**

- Spalati-va pe dinti de 3 ori pe zi, dupa fiecare masa sau gustare, urmati instructiunile primite in clinica noastra
- Folositi periuta de dinti, periute interdentare, ata dentara, apa de gura si dus bucal
- Va recomandam o pasta de dinti care contine fluor
- Utilizati apa de gura cu fluor

### **Dieta**

In primele zile dupa aplicarea aparatului ortodontic fix, mancatul va fi usor diferit, deoarece dintii vor fi sensibili. Consumati alimente moi pana simtiti ca puteti mesteca mai bine. Odata ce va acomodati cu aparatul, va rugam evitati alimentele din lista de mai jos. Aveti grija ce consumati! Incercati sa mancati incet si cu grija. Toate alimentele trebuie taiate in bucati mici, in special fructele.

### **Ce sa evitati**

- Evitati alimentele dure (nuci, morcovi, alune, coaja de paine etc.) care pot provoca dezlipirea componentelor aparatului
- Evitati alimentele lipicioase (bomboane, caramele etc.)
- Evitati alimentele crocante (popcorn, chipsuri, paine prajita etc.)
- Evitati gustarile intre mese

- Nu muscati din nimic dur (mere, porumb, fructe cu samburi etc.). Daca consumati alimente din care in mod normal muscati cu dintii din fata, pe perioada purtarii aparatului taiati-le in bucati mici si mestecati-le cu dintii din spate
- Nu roadeti pixuri, creioane, unghii

### **Informatii utile**

Daca intampinati probleme, ca de exemplu dezlipirea unor componente etc., va rugam sa ne contactati imediat pentru a stabili o programare. Bracketii desprinsi nu se arunca, va rugam sa ii aduceti cu dvs. la urmatoarea programare. Nu va ingrijorati, daca astfel de evenimente se intampla rar, durata si eficacitatea tratamentului nu vor fi afectate.

- Va rugam sa ne anuntati din timp daca nu puteti ajunge la programare
- Informati-ne din timp daca s-au dezlipit componente ale aparatului
- Daca se desprin bracketi VA RUGAM SA II ADUCETI la urmatorul control, deci este important SA NU II ARUNCATI.

**Pentru orice probleme, nelamuriri sau intrebari, nu ezitati sa ne contactati!**